

UBND HUYỆN NẬM PỒ
TRƯỜNG PTDTBT TH NÀ HỖ

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12 NĂM 2024

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào		
		Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng		
		- Bắp cải xào; canh bắp cải	- Su su xào thịt lợn; canh su su	- Bắp cải xào; canh bắp cải	- Su su xào thịt lợn; canh su su	- Bắp cải xào; canh bắp cải		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán, thịt sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán			Giò (chả) lợn
		- Su su xào, canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bắp cải xào; canh bắp cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su xào, canh su su - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bắp cải xào; canh bắp cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)			- Rau cải xào, canh rau cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

Nguyễn Nguyệt Ngọc

HIỆU TRƯỞNG



Mai Xuân Kiên